



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Setembro** de 2025

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

Cardápio Casa da Criança **Outubro** de 2025

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Novembro** de 2025

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Dezembro** de 2025

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Janeiro** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioça com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

Cardápio Casa da Criança **Fevereiro** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Março** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

Cardápio Casa da Criança **Abril** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Maio** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
SEMANA S	REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	
	JANTAR							DOMINGO
		Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado Acebola Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Feito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA TARDE	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de polpa de morango	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite
		Feijão preto	Macarrão	Feijão preto	Feijão preto	Risoto de	Feijão preto	Lasanha de



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

	JANTAR	Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado cebola Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido	Salada de	Pão de queijo	Broa de milho	Banana com	Panqueca de	Bolo de



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Dia a dia por você

		com polpa de fruta e biscoito de sal	frutas com iogurte	com suco de uva	com leite e achocolatado	granola e mel	frango	cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Junho** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Julho** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÃO ES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grilhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



Cardápio Casa da Criança **Agosto** de 2026

SEMANA S	REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABÁDO	DOMINGO
1º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Tapioca com recheio de frango e café com leite	Pão de forma com ovos mexidos e suco	Biscoito de sal com leite achocolatado	Pão de sal com queijo minas e suco	Bolo e café com leite	Pão com ovos mexidos e café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Com leite com achocolatado
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Patinho moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Misto quente com Suco de polpa	Bolo de chocolate Com suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Coxa sobre coxa de franco com batata Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Músculo moído refogado com chuchu Salada de tomate e alface	Macarrão espaguete Molho de tomate com carne moída Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne suína Farofa Salada de cenoura e beterraba ralada	Feijão preto Angu Molho de carne moída Salada de tomate e alface	Arroz branco Feijão preto Purê de batata Filé de peixe	Strogonoff de frango Arroz branco Batata palha Salada de tomate e alface
2º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Tapioca com recheio de frango e requeijão Suco de polpa	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Biscoito de sal com leite batido com polpa de fruta	Pão com requeijão e leite caramelizado	Broa de fubá com suco de polpa
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
	CAFÉ DA	Pão com ovo e café com leite	Biscoito de maisena com vitamina de	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de	Bistrô de frango e suco de polpa	Bolo formigueiro e café com leite



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
 Cep: 28.750-000



	TARDE		polpa de morango			polpa de fruta		
	JANTAR	Feijão preto Arroz de brócolis Carne bovina coxão mole com batata cozida	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Feijão preto Arroz branco Carne seca com abóbora refogada Salada de alface e tomate	Feijão preto Arroz branco Purê de inhame com cheiro verde Carne suína picadinha	Risoto de frango Feijão preto Salada de tomate e alface	Feijão preto Arroz branco Frango grelhado Salada de legumes cozido	Lasanha de carne moída
3º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com requeijão e leite com achocolatado	Tapioca com recheio de queijo minas e suco de polpa	Café com leite Pão de forma com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de maisena com vitamina de polpa morango	Mingau de aveia com canela
	ALMOÇO	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
	CAFÉ DA TARDE	Salada de frutas diversas com iogurte	Pão com queijo minas e suco de polpa	Broa de fubá e café com leite	Biscoito de sal com vitamina de polpa de fruta	Pão de forma com ovos mexidos	Pão de queijo com leite caramelizado	Bistrô de frango e suco de polpa
	JANTAR	Feijão preto Angu Molho de tomate com carne moída Salada de alface com tomate	Feijão preto Arroz branco Frango xadrez Chuchu refogado	Feijão preto Arroz Branco Farofa de cenoura Carne seca com abobora	Feijão preto Arroz de brócolis Carne suína Salada de cenoura e beterraba ralada	Macarrão com molho de tomate e carne moída Feijão preto Salada de legumes cozidos	Feijão preto Arroz branco Vagem picadinha com carne moída	Feijão sujo Arroz branco Couve refogada Farofa de banana
4º	CAFÉ DA MANHÃ	Pão com manteiga e café com leite	Crepioica com suco de polpa	Iogurte com frutas e granola	Pão com queijo minas e leite achocolatado	Biscoito de sal com vitamina de banana	Pão com ovos mexidos e suco de polpa	Tapioca com recheio de frango e requeijão Café com leite
	ALMOÇO	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000



SEMANA								Salada de tomate e alface
	CAFÉ DA TARDE	Leite batido com polpa de fruta e biscoito de sal	Salada de frutas com iogurte	Pão de queijo com suco de uva	Broa de milho com leite e achocolatado	Banana com granola e mel	Panqueca de frango	Bolo de cenoura com cobertura de chocolate
	JANTAR	Feijão preto Arroz branco Bife de fígado Purê de batata Couve refogada	Feijão preto Arroz branco Filé de peixe Salada de legumes cozido	Macarrão espaguete Com molho de tomate e almôndegas	Feijão preto Arroz branco Tirinha de fígado acebolado Couve refogada	Canjiquinha Feijão preto Arroz branco Ovo frito Abobrinha verde refogada	Arroz branco Feijão carioca Carne suína Farofa de cenoura Couve flor	Bolo de batata recheado com carne moída ou frango com requeijão Arroz branco Feijão preto Salada de tomate e alface
5º SEMANA	CAFÉ DA MANHÃ	Vitamina de banana com aveia e mel	Pão com queijo minas E café com leite	Biscoito de maisena com suco de polpa	Pão com queijo minas e suco de polpa	Biscoito de sal com vitamina de polpa de frutas	Pão com ovos mexidos e leite com achocolatado	Bolo de banana com canela
	ALMOÇO	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco
	CAFÉ DA TARDE	Pão com queijo minas e café com leite	Salada de frutas com iogurte	Pão com manteiga e leite com achocolatado	Vitamina de banana com canela e mel	Pão com ovo e café com leite	Panqueca de banana com aveia	Misto quente com Suco de polpa
	JANTAR	Arroz branco Salpicão de frango Bife acebolado	Macarrão parafuso com molho de carne moída Feijão preto Brócolis refogado	Arroz colorido (brócolis, cenoura ralada) Feijão preto Filé de peixe grelhado	Angu com molho de tomate e carne moída Salada de tomate e alface	Macarrão parafuso Feijão preto Peito de Frango gralhado Salada de legumes cozido	Arroz branco Feijão preto Bife acebolado Salada de legumes cozido	Fricassê de frango Arroz Branco



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE TRAJANO DE MORAES
SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Rua Dr. José de Moraes, s/nº – Centro – Trajano de Moraes – RJ
Cep: 28.750-000

